

HIGIENE ALIMENTAR

(PROGRAMA)

4º ANO - 1968

- 1 - Nutrição. Definição.
 - 2 - Classificação e função dos alimentos.
 - 3 - Metabolismo dos glicídios, lípides, prótidos e minerais.
 - 4 - Valor nutritivo dos glicídios, lípides e prótidos.
Aspectos qualitativos e quantitativos.
 - 5 - Bases da alimentação:
 - a) infantil;
 - b) pré-escolar;
 - c) escolar;
 - d) adulto.
 - 6 - Balanço hídrico.
 - 7 - Cálculo da ração alimentar.
 - 8 - Aspectos da alimentação nas diversas regiões do Brasil.
 - 9 - Alimentação e os problemas sócio-econômicos.
 - 10 - Distúrbios orgânicos provenientes de carência dos princípios nutritivos.
 - 11 - Aproveitamento de alimentos.
 - 12 - Conservação dos alimentos.
 - 13 - Inquéritos alimentares.
-