

UNIVERSIDADE DE MINAS GERAIS

PUERICULTURA - NÉO-NATAL

(Programa)

1. Histórico da puericultura e Aspecto Social
2. Divisão da vida - Característicos físicos dos diferentes períodos de idade: peso e medidas.
 - a) Embrionária e fetal
 - b) Néo-Natal
 - c) Primeira infância
 - d) Pré-escolar, escolar
 - e) Adolescência
 - f) Adulto

Crescimento e desenvolvimento dos sistemas do corpo.
3. Desenvolvimento das faculdades mental, intelectual, emocional e social.
4. Princípios da nutrição: Calorias, elementos nutritivos dos alimentos e seu papel fisiológico: Digestão.
5. Alimentação natural - Conceito do amor materno. Amamentação materna, por ama ou simplesmente leite humano. Imunidade.
6. Alimentação artificial. Cuidados com alimentação artificial. Composição do leite de vaca, cabra, etc. Variedades de leite em pó. Leiteiros, leites completos, leite ácido, leite albuminoso, etc.

Método para calcular as rações alimentares de acordo com as necessidades energéticas do lactente. Horário.
7. Alimentação mixta. Regimes complementares ou suplementares. Regimes dos seis primeiros meses. Hipogalactia materna.
8. Regimes alimentares de seis a vinte e quatro meses.
9. Dentição. Ablação. Desmame. Sua indicação e contra-indicação. Acidentes do desmame.
10. Prematuros, débeis congênitos e gêmeos. Cuidados especiais: centro termo, regulado. Aquecimento. Alimentação. Horário. Sucção. Estagnação do leite materno.
11. Conceito da Eutrofia. Distrofia e Atrofia. Perigos dos regimes hídricos prolongados, indicação do número de horas para crianças atroficas, distróficas e entroficas.

