

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFMG

CURSO DE HABILITAÇÃO EM ENFERMAGEM OBSTÉTRICA

DISCIPLINA: OBSTETRICIA FISIOLÓGICA

9º período Ano 1973

CÓDIGO:

CARGA HORÁRIA: 120 horas

CRÉDITOS : 07

OBJETIVOS GERAIS:

- conhecimento das características de um ciclo grávido puerperal normal.
- habilidade para prestar assistência de enfermagem a mulher no ciclo grávido-puerperal.
- atitude de responsabilidade diante da assistência materno-infantil.

UNIDADE	OBJETIVO	HO ra	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÃO
anatomia Especializada: anatomia do sistema reprodutor feminino: 1. macroscopia 2. inevação e suprimento san- guíneo. 3. importância clínica.	<ul style="list-style-type: none">- descrever macroscopicamente os órgãos do sistema reprodutor feminino.- citar e estabelecer a importância clínica dos órgãos genitais externos.- fazer uma síntese das relações anatômicas, forma, direção e estrutura da vagina.- descrever a estrutura, a posição, a forma do útero.- citar as partes em que se divide o útero e a importância clínica as tubas uterinas e sua importância clínica ;- descrever o suprimento sanguíneo e a inevação do útero e da vulva.	10 h	<ul style="list-style-type: none">- Apresentação da unidade;- Estudo individual com material fornecido (cartazes, atlas de anatomia, bacias, slides).	Teste no valor de 5 pontos	<ul style="list-style-type: none">- ERHART, Eros Abrantes-Elementos de Anatomia Humana- GARDNER, Ernest Anatomia- NETTER, Franls The ciba collection of Medical Illustrations - Vol. 2 Reproductive System- REZENDE, Jorge Obstetrícia 1º volume.	

UNIDADE	OBJETIVOS	HO- RA.	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÕES
<ul style="list-style-type: none"> - Diafragma pélvico 2.1. períneo 	<ul style="list-style-type: none"> - enumerar os músculos que compõem o períneo que - citar o músculo que é seccionado na episiotomia médio-lateral - citar a importância da musculatura perineal - descrever a inevação pélvica 					
<ul style="list-style-type: none"> - Bacia óssea 3.1. macroscopia 3.2 importância clínica 	<ul style="list-style-type: none"> - identificar os ossos da pelve e seus principais acidentes - definir grande e pequena bacia - citar os diâmetros da bacia * descrever os tipos de bacia de acordo com a morfologia da entrada da pequena bacia - enumerar os limites entre grande e pequena bacia - descrever promontório e sua importância clínica 					
<ul style="list-style-type: none"> - Anatomia do útero grávido 	<ul style="list-style-type: none"> - descrever as alterações morfológicas do útero no decorrer da gravidez - estabelecer diferenças entre o útero grávido e não grávido (tamanho, forma, volume, capacidade, posição, peso e espessura). - citar as modificações funcionais do útero grávido - descrever as relações anatómicas do útero grávido com órgãos vizinhos - descrever a estrutura muscular do útero grávido 					
<ul style="list-style-type: none"> 5 - Mama 	<ul style="list-style-type: none"> - descrever as glândulas mamárias - citar os diferentes tipos de mamilo e sua importância clínica - identificar tubérculos de Montgomery 					

UNIDADE	OBJETIVO	HO RA	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÃO
II- Fisiologia especializada: 1. ciclo menstrual 2. Endocrinologia da gravidez	<ul style="list-style-type: none"> - enumerar os órgãos que participam do ciclo menstrual. - descrever as alterações ovarianas e endometriais durante o ciclo menstrual - fazer um esquema dos hormônios que participam no ciclo menstrual e as alterações por eles determinadas. - explicar o "feed-back" no ciclo menstrual - citar a ação do corpo amarelo grávidico - descrever a ação da placenta durante a gravidez - enumerar as alterações que ocorrem na tireoide, paratireoides e pâncreas durante a gravidez. - interpretar a curva de eliminação urinária das gonadotrofinas na gravidez. - descrever a ação das gonadotrofinas na gravidez. - interpretar o esquema da endocrinologia gravídica - explicar o mecanismo endócrino da placenta 	12	Apresentação da unidade Estudo individual.	Teste de aproveitamento.	<ul style="list-style-type: none"> - REZENDE, Jorge I volume-Obstetrícia - BERALDO, Winson Fisiologia Básica - REZENDE, Jorge Obstetrícia (volume único) 	
II - Desenvolvimento do ovo e seus anexos: 1.1. Fecundação 1.2. Nidação 1.3. Placentação 1.4. Anexos ovulares	<ul style="list-style-type: none"> - descrever a fecundação e a nidação - descrever as fases da formação da placenta - descrever a morfologia da placenta - examinar uma placenta e identificar sua forma, membranas, faces, inserção do cordão áreas de necrose, áreas de descolamento, zonas de enferte. - reconhecer as membranas ovulares 	5	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição com apresentação de slides. - Estudo individual, na prática, dos conhecimentos adquiridos sobre os anexos ovulares. 		<ul style="list-style-type: none"> - REZENDE, Jorge obstetrícia - Grelle Obstetrícia 	

UNIDADES	OBJETIVOS	HO- RA.	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÃO
<p>7 - Crescimento e desenvolvimento do ovo:</p> <p>1.1. Circulação fetal</p> <p>1.2. Sangue fetal</p> <p>1.3. Respiração fetal e RN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - esquematizar a circulação fetal - estabelecer diferenças entre a circulação fetal e do RN - citar características do sangue fetal - citar as razões pelas quais o feto suporta a hipoxia - descrever o mecanismo da <u>respi</u>ração. 	5	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição com apresentação de slides e cartases - Estudo individual e orientação sobre sangue e respiração. 	(teste que será feito após o término da XIII unidade)	<ul style="list-style-type: none"> - REZENDE, Jorge Obstetrícia. - Grelle- Obstetrícia. 	
<p>- Diagnóstico da gravidez:</p> <p>1.1. Modificações gravídicas locais e gerais.</p> <p>1.2. Exames laboratoriais</p>	<ul style="list-style-type: none"> - descrever modificações gravídicas locais e gerais. - identificar em gestantes, no Pré-Natal, as modificações gravídicas apresentadas. - Orientar as gestantes quanto às modificações apresentadas. - por elas. - fazer e interpretar o teste imunológico para diagnóstico da gravidez - citar os sinais de presunção, de probabilidade e de certeza de gravidez. 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Estudo individual das modificações gravídicas locais e gerais. - Preencher as fichas de modificações gravídicas fornecidas 			
<p>- Aspectos psicológicos do ciclo gravídico-puerperal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - diagnosticar na gestante e na puérpera modificações psicológicas por elas apresentadas - aconselhar as gestantes e puérperas de acôrdo com as necessidades de cada uma, em 	2	Exposição			

UNIDADE	Objetivos	HO- RA.	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÕES
I- Relações útero-fetais: 1.1. Atitude 1.2. situação 1.3. apresentação 1.4. posição 1.5. variedade 1.6. nomenclatura Obstétrica.	<ul style="list-style-type: none"> - descrever cada uma das relações útero-fetais - usar a nomenclatura obstétrica - reconhecer, pela palpação, a apresentação cefálica e pélvica. - fazer, pelo toque, o diagnóstico da apresentação e posição; - enumerar os pontos de referência maternos e fetais; - enumerar os pontos de referência e linhas de orientação nas apresentações cefálicas fletidas e defletidas e pélvicas. 	3	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição com apresentação de slides, certazes, manequim obstétrico. - Identificar, no Pré-Natal e na clínica, as relações útero fetais - Utilização da nomenclatura obstétrica 		<ul style="list-style-type: none"> - REZENDE, Jorge-Obstetrícia - Grelle-Obstetrica 	
VIII - Métodos propedêuticos obstétricos: 1.1. Anamnese 1.2. inspeção 1.3. palpeção 1.4. ausculta 1.5. toque	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer anamnese de gestantes no Pré-Natal. - fazer inspeção de gestantes no Pré-Natal - estabelecer diferença entre os métodos de palpação obstétricos. - descrever como se identificam, pela palpação, as diferentes paredes fetais; - identificar pela ausculta os diferentes ruidos maternos e fetais; - auscultar e contar os BCF - citar perigos do toque - descrever o toque - diagnosticar pelo toque dilatação, bolsa, apresentação. 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Estudo individual dos métodos propedêuticos. - Demonstração no Pré-Natal. 			
IX - Assistência Pré-Natal 1.1. exames do Pré-Natal 1.2. higiene da gravidez 1.3. assistência de enf. 1.4. educação da gestante 1.5. Prevenção da toxemia gravídica.	<ul style="list-style-type: none"> - elaborar uma rotina de Pré-Natal - orientar individualmente e em grupo as gestantes do Pré-Natal. - preparar as gestantes para o exame - analisar as fichas de gestantes toxêmicas e orientá-las 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Prestar assistência a gestante no Pré-Natal. - (atender 1ªs consultas e consultas subsequentes - dar aula para gestantes no Pré-Natal. 			

UNIDADES	OBJETIVOS	HORA.	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"> - dar prioridade de atendimento a gestantes patológicas; - fazer visitas domiciliares - fazer orientação da gestante pós-consulta médica; - preparar a sala e o material para o atendimento da gestante. 					
<p>X - Fatores de parto</p> <p>1.1. bacia</p> <p>1.2. feto</p> <p>1.3. contração</p>	<ul style="list-style-type: none"> - citar os diâmetros internos e externos da bacia - descrever os planos da bacia - comparar os planos de Hodge e Delee - identificar na peça os pontos de referência maternos - descrever a pequena bacia - descrever o feto como fator de parto - enumerar os diâmetros fetais - identificar, na peça, as fontanelas e suturas da cabeça fetal - citar as características da contração uterina - descrever triplo gradiente descendente - fazer a dinâmica uterina 	7	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição com apresentação de slides, da bacia (peça) e do feto (peça) - estudo individual da contração uterina - controle de contrações de parturientes no campo de estágio 		<p>REZENDE, Jorge Obstetrícia</p> <p>- Grelle-Obstetrícia</p> <p>- BENSON- Ralph Obstetrícia</p>	
<p>XI - Períodos clínicos do parto e assistência de enf.</p> <p>1.1. dilatação</p> <p>1.2. expulsão</p> <p>1.3. deglutição</p> <p>1.4. pós-parto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - descrever as características de cada um dos períodos clínicos do parto. - dar cuidados de enfermagem em cada um deles - identificar o início do período expulsivo - controlar os BCF - fazer a dinâmica uterina - transportar a para a sala de parto no período expulsivo - dar assistência ao período de expulsão e deglutição - proteger o perineo para evitar lacerações - fazer episiotomia e rafia quando indicadas 	8	<ul style="list-style-type: none"> - Estudo individual - demonstração em campo de estágio - prestar assistência de enfermagem a 100 parturientes (ao período expulsivo apenas 50). 			

UNIDADES	OBJETIVOS	HO- RA	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÃO
	<ul style="list-style-type: none"> - prestar os primeiros cuidados ao RN na sala de parto - reconhecer a retração uterina no pós-parto - distinguir entre uma perda sanguínea fisiológica ou não no pós-parto - verificar dados vitais da paciente no pós -parto - administrar medicação prescrita. 					
<p>XII - Mecanismo de parto:</p> <p>1.1. apresentação cefálica</p> <p>1.2. apresentação pélvica</p>	<ul style="list-style-type: none"> - citar os tempos do mecanismos de parto - descrever o mecanismo de parto nas apresentações cefálicas fletida e pélvica - demonstrar o mecanismo de parto no manequim - fazer o parto na clínica - identificar a altura da apresentação. 	5	<ul style="list-style-type: none"> - demonstração no manequim obstétrico - devolução da demonstração - execução, no campo de estágio, de partos - fazer 50 partos normais. 	mediante desempenho da aluna na prática.	REZENDE, Jorge- Obstetrícia	
<p>XIII - Puerpério. Assistência de enfermagem Lactação.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - descrever as características do puerpério - medir o fundo do útero para ver sua involução. - descrever os lóquios nos diversos dias do puerpério (até 8 dias) - verificar dados vitais - identificar a apojadura - orientar a puerpéra individualmente quanto a amamentação - orientar individualmente e em grupo para a alta da puérpera - citar os problemas da lactação - descrever o mecanismo da lactação. 	10	<ul style="list-style-type: none"> - estudo individual - demonstração no campo de estágio - assistência prestada à puerperas no campo de estágio - educação da puerpera em grupo e individual 	<ul style="list-style-type: none"> - mediante o desempenho da aluna na prática - (Prova compreendendo as unidades de IV a XIII). 	<ul style="list-style-type: none"> - REZENDE, Jorge de Obstetrícia - Grelle-Obstetrícia 	

UNIDADES	OBJETIVOS	NUM- RA.	ATIVIDADES PROPOSTAS	AVLIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÕES
XIV - Farmacologia aplicada à Obstetrícia: 1.1. ocitócicos 1.2. antibióticos 1.3. Hipotensores e diuréticos 1.4. hormônios 1.5. analgésicos e entorpecentes 1.6. sedativos e hipnóticos 1.7. citostáticos e anti- blásticos.	<ul style="list-style-type: none"> - citar a ação de cada um dos fármacos estudados - enumerar os perigos do uso dos ocitócicos - descrever os diferentes tipos de ocitócicos - citar os diferentes grupos de antibióticos - enumerar o uso de hipotensores e diuréticos em obstetrícia - enumerar o uso de estrógenos no ciclo grávido-puerperal - citar 3 analgésicos usados em obstetrícia - descrever a indicação dos entorpecentes utilizados em Obstetrícia - citar os sedativos e hipnóticos usados em obstetrícia - citar os citostáticos utilizados (mola) 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Explicação rápida sobre a unidade - estudo individual da unidade - ficha resumo de cada grupo de medicação utilizada em obstetrícia 	<ul style="list-style-type: none"> - mediante as fichas resumo apresentadas - valor 5 pontos 	<ul style="list-style-type: none"> - GOODMAN, Luiz e GILBENAN, sefred- As bases Farmacológicas da Terapêutica - CORBETT, Charles Edward- Elementos de Farmacologia dinâmica. 	
XV - Anestesia em Obstetrícia: 1.1. Raqui 1.2. geral 1.3. analgesia 1.4. local 1.5. reanimação do R.N.	<ul style="list-style-type: none"> - citar vantagens e perigos da raqui em obstetrícia - citar os medicamentos utilizados na raqui - enumerar as indicações da anestesia geral em obstetrícia - descrever os perigos da anestesia geral (para o feto). - descrever os medicamentos utilizados na analgesia obstétrica - descrever as indicações e os perigos da analgesia obstétrica - descrever ação dos anestésicos locais 	8	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição por um anestésista convidado. - G.D. 	<ul style="list-style-type: none"> - mediante participação da aluna na exposição e no g.d. - valor 5 pontos 		

UNIDADES	OBJETIVOS	HO- RA.	ATIVIDADES PROPOSTAS.	AVALIAÇÃO	BIBLIOGRAFIA	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"> - citaroos anestésicos locais utilizados em obstetrícia - citar os métodos de reanimação do R.N. - preparar o material para raqui geral, local, analgesia e reanimação fetal. 					
<p>XVI - Hemoterapia</p> <p>1.1.classificação dos grupos sanguíneos, fator Rh e Du</p> <p>1.2. Pesquisa de anticorpos anti-Rh no organismo materno</p> <p>1.3. Pesquisa de hemácias fetais no organismo materno.</p> <p>1.4. Transfusão de sangue</p> <p>1.5. Ex. sanguíneo transfusão.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - classificar ,no B.sangue,grupos sanguíneos, fator Rh e Du - descrever o teste de coombs indireto e auto analyse - descrever a prova de Kleihaner - citar a importância clinica da prova de Kleihaner ,do teste de coombs indireto e auto-analyser. - enumerar indicações e perigos da transfusão sanguínea - descrever métodos da ex- sanguíneo transfusão. - citar as indicações da ex- sanguíneo-transfusão 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Estágio no banco de sangue - apresentação de relatório do estágio feito 	<p>Mediante o relatório apresentado- valor 5 pontos</p>		