

S E R E N I D A D E

(Escrito anônimo encontrado na Igreja de São Paulo em Roma)

"Siga tranquilamente o seu caminho, entre rumores e agitações, lembrando sempre que há paz no silêncio.

Sem capitular, vá longe quanto possível e viva na melhor harmonia com todas as pessoas. Fale a verdade, calma e claramente e ouça a todos, mesmo que ingênuos e iletrados, pois eles também têm a sua história.

Evite pessoas espalhafatosas e agressivas, que trazem inquietação ao nosso espírito. Se você se compara a outras pessoas, poderá tornar-se presunçoso e amargo, porque sempre encontrará alguém superior e inferior a você.

Regozije-se com suas realizações e exulte com seus planos. Guarde interesse por sua profissão, mas a despeito disso, seja humilde, mantendo um perfeito domínio em todas as mudanças da vida.

Seja cauteloso em seus negócios, porque o mundo está cheio de espertezas. Mas se deixe cegar por isto, porque a virtude existirá sempre. Inúmeras pessoas lutam por elevados ideais, e, em toda a parte a vida é cheia de heroísmo.

Seja autêntico, seja você mesmo. Jamais finja amizade.

Não seja descrente do amor, pois apesar de todas as asperezas e desencantos, ele é tão perene quanto a relva. Aceite magnanimamente o conselho dos velhos, mais saiba também ceder, compreensivo às inovações da juventude. Cultive a fortaleza d'alma, que o ajudará a triunfar de alguma desventura repentina, mas não se angustie por meras suposições. Muitos temores nascem do cansaço e da solidão.

Por isto, a par de uma sadia disciplina, conserve uma como que afável solidariedade para consigo mesmo.

Você é uma criatura do Universo, não menos que as árvores e as estrelas. Com muita razão, você estará sempre entre essas coisas.

E ainda que isto lhe pareça claro, não o duvide, pois o mundo prossegue em sua marcha como devia. Afinal, esteja em paz com DEUS, seja qual for a concepção que d'ELE você tiver e quaisquer que sejam seus trabalhos e preocupações. Em meio às confusões da vida, mantenha a paz em sua alma.

Apesar de todas simulações, enfados e sonhos desfeitos, o mundo ainda é maravilhoso. Esteja alerta e procure viver feliz."

Esta é para você, caro formando em Enfermagem, a mensagem do,

F. Reis

P A R A B E N S

F E L I C I D A D E S

J U L H O D E 1 9 7 7