

ENFERMAGEM EM SAÚDE PÚBLICA

1º ANO

Programa de EDUCAÇÃO SANITÁRIA

Finalidade

Melhorar as condições do indivíduo e da comunidade visando a conservação da saúde.

Objetivo geral

Despertar o interesse do indivíduo para a conservação da saúde, pela mudança de hábitos e atitudes, refletindo na comunidade.

Objetivos específicos

- 1) Melhorar as condições higiênicas do indivíduo
- 2) Inculcar a importância da alimentação como um dos fatores básicos da saúde.
- 3) Melhorar as condições higiênicas da habitação.
- 4) Combater a verminose.

PROGRAMA

UNIDADE I

1 - Higiene Individual

- a) banho diário
- b) cuidados com os cabelos
- c) cuidados com as mãos e os pés
- d) cuidados com os dentes
- e) vestuário
- f) higiene mental

UNIDADE II

1 - Alimentação

- a) Valor
- b) fontes
- c) Aproveitamento dos alimentos
- d) quantidades necessárias
- e) doenças carenciais

UNIDADE III

2.

1 - Habitação

- a) higiene da habitação
- b) problema da água
- c) problema do lixo
- d) problema da fossa

UNIDADE IV

1 - Verminose

- a) causas
- b) transmissão
- c) consequências
- d) como evitar
- e) como tratar

Métodos de ensino

Discussão em grupo - Demonstrações - Entrevistas - Palestras

Material auxiliar

Dia - filme - Cartazes - Álbum seriado - Peças de museu, etc.

Considerações Finais

Sugestões:

Avaliação:

20 de outubro de 1966

LQG/